



House Organ  
**Ro**  **a**



**Si "Riparte"**

# Puntiamo su...

E' inutile dircele queste cose, il periodo di covid ci ha cambiati e non saremo più quelli che eravamo. Perché siamo diventati più fragili psicologicamente e anche la mascherina ci ha resi più vulnerabili. Stavo parlando con un mio amico dottore che mi ha detto che anche il raffreddore comune adesso ci martorizza per più di 15 giorni. Dissertando su questo discorso ha ammesso che l'unico farmaco che ci può salvare non è il vaccino ma lo sport. Cosa saremmo noi dello CSEN, dei dottori? Sì, perché l'unica maniera per innalzare le difese con gli anticorpi è seguire uno sport, ma non allo stadio oppure in poltrona ma invitando la gente a fare sport, qualunque sport, purchè siano attivi tutti quanti. In questo modo avremmo la forza per uscire allontanando la paura; lo sport attivo fa sì che gli alveoli polmonari si riempiranno di ossigeno, il quale favorisce la normalizzazione delle vie venose prevenendo l'ictus. Oltretutto possiamo mangiare tranquilli il nostro pasto perché il movimento aiuta la digestione, non ci fa ingrassare ed è così una soluzione poichè il grasso corporeo è uno dei drammi nella nostra società. Per di più, noi siamo portatori di pace perché un atleta può fare conoscenza con gente di tutte le nazioni o di razze con un semplice tragitto di una maratona. Riflettendo su quanto mi dice il mio amico, capisco che bisogna fare in fretta a ripristinare il metabolismo di questa società fragile che, solo noi, che organizziamo sport, senza altri fini che sono insiti nello sport agonistico ad alti livelli, possiamo fare; anche se il livello di sport che organizziamo si avvicina molto, nei singoli atleti, al livello nazionale. Dunque si sta ripartendo e si riparte alla grande, con un'organizzazione ad alto livello, per quel che ho visto nel judo. 459 bambini di tutte le età che si confrontavano, ridevano, si conoscevano e se qualche diverbio c'è stato, tra gli allenatori, è perché la madre del cretino è sempre incinta: perché anche nello sport, come in tutta la vita, ci deve essere quello che fa il furbo ma basta conoscerli e prendere la distanza da loro. Ma lo CSEN è anche questo fornitore dell'educazione allo sport, perché per essere veri sportivi non basta dare 4 calci ad un pallone. L'educazione allo sport sta nel dichiarare la nostra disponibilità ad essere sinceri verso lo sport stesso e verso i colleghi. Bisogna essere sportivi, coraggiosi, curiosi, pazzi e rispettosi: perché nel rispetto si fa lo sport e nei risultati si vede il lavoro fatto.

Puntiamo in alto.

Ripartiamo alla grande.

# Ricerca funghi e Trovare judoka

Grande prova di Franco Penna e del suo staff nell'organizzazione del Trofeo di Carnevale dello CSEN, disputatasi nella giornata del 19 febbraio, al Palasport Zagarolo.



I bambini si preparano a cantare l'Inno d'Italia. Al contrario dei calciatori loro lo sanno e cantano l'inno con una certa enfasi che quasi fanno timore. Bravi, bravi, bravi!!!

Siete mai andati a cercare funghi? sembrerà banale, ma è così. Devi Perch  i funghi sono infidi, ti perlustrare il territorio ogni passo stanno sotto i piedi e non li vedi. Ce che fai e devi fare attenzione li hai l , e non li vedi, ti sembrano anche alle piccole realt , che tutte foglie, sterpaglie, sassi con viste non ti sembrano niente muschio. Ma di funghi no, non invece scopri che c'  un tesoro ne trovi. Un giorno sono andato al di sotto". Ora sar  strano, ma a far funghi con mio cognato, lui nella nostra passeggiata abbiamo   un contadino, e mi ha detto: "I trovato parecchi funghi, pure porcini; li abbiamo messi dentro devi sapere dove stanno, ti ad un cestino e abbiamo sparso



**Due parole le vorrei spendere per questa persona. Vedete, la manifestazione va bene grazie a questa persona, Roberto Fortunati. Sempre nell'ombra, perché Roberto ha il rispetto nel cuore. Io lo conosco da molti anni, non mi chiedete quanti perché mi sono scordato la mia vita intera, però è da molti anni. Lui ama il judo come me e come noi che amiamo il judo spassionatamente, la sua vita si è dedicata adesso, alla musica e alla sua famiglia in questi ultimi anni. Roberto è un uomo puro nell'anima e come un bambino, si sbigottisce quando vede una tecnica che non conosce; è curioso, ha voglia di lavorare perché è affamato di judo. Lui, come Socrate, dice di non sapere e vuole sempre conoscere. E' l'uomo ombra di Franco Penna infatti non l'ho mai visto prendere una decisione per proprio conto prima consultare l'amico "Capo". Non tutti possono prendersi i clamori degli applausi e se altri prendono applausi lo devono in gran parte a Roberto Fortunati. Noi possiamo dirgli solo: "Grazie Robè!"**

**Altre due parole vanno spese alla classe arbitrale. Capitanati dal Maestro Mauro Ponzi, sono stati arbitri di tutto rispetto, hanno sbagliato poco e sono stati inclusivi con i piccoli atleti, rassicurandoli in ogni bisogno, educandoli quando sbagliavano e correggendoli per i piccoli errori. D'altronde, il Maestro Ponzi era stato chiaro nelle riunioni con i tecnici: "Bisogna educare gli atleti e i tecnici che l'arbitro sta lì per dare un servizio e non alle mercé di nessuno"**





**Il Maestro Franco Penna consegna la targa al Sindaco Dott.sa Emanuela Panzironi e all'Assessore allo Sport Alessandra Ercoli che hanno salutato positivamente il "Trofeo di Carnevale" mettendo a disposizione le strutture ed a elogiare lo CSEN, nella persona del Maestro Franco Penna, per la fantastica manifestazione organizzata.**

tutte le spore affinché crescessero altri funghi.

Vi starete domandando, questo sta dando i numeri, deve parlare di una gara di judo e ci racconta

dei funghi? Non sono ancora del tutto rimbambito, volevo soltanto dirvi che i ragazzini che fanno judo ci stanno, solo che bisogna cercarli anche nelle palestre o nelle società sportive che tratteggiano il nostro territorio, anche nei piccoli centri a cui nessuno ha dato un nome. Perché i ragazzini, come i funghi, sono infidi, però al contrario dei funghi non si nascondono, bisogna sapere dove sono e quando li scopri ti escono mille ragazzini tutti festanti che hanno solo voglia di far vedere che anche loro sono judoka. Franco Penna è stato ed





A completare la squadra organizzativa c'era anche l'apporto medico infermieristico che hanno fatto pochi interventi, uno o due al massimo

è un ricercatore di funghi/ragazzi, perché va a scovare il judo dove gli altri non pensano che il judo ci sia; crede nei suoi maestri e instaura un rapporto di fiducia e gli apre tutte le porte perché queste società facciano sport, judo, in tranquillità. Organizza dei tornei solo per cinture bianche e via scorrendo in modo da poter dare, a tutti quelli che vogliono provare l'ebbrezza della gara, di salire su un tatami ufficiale in modo che possano dire con orgoglio, sono arrivato primo o secondo o terzo, non ho vinto ma ho imparato tantissimo, adesso ho capito che cosa voleva dire il maestro. Penna è uno scopritore

di talenti, di judoka, di società a cui nessuno ha dato retta. E visti i risultati ha cercato bene Franco, su tutto il territorio, con occhio ben attento, visto che ha portato al Palasport di Zagarolo 459 tra bambini, ragazzi, fanciulli e esordienti; tutti felici, divisi per cinture. Anche qui, la madre del cretino è sempre incinta. Purtroppo abbiamo a che fare anche con una classe di allenatori frustrati che volevano conquistare il mondo ma hanno capito che ci vuole la tecnica non la forza, e in caso di sconfitta incolpano i loro atleti non prendendosi le proprie responsabilità. Purtroppo anche a Zagarolo c'erano due/tre "grandi Maestri" di quelle madri i quali erano afflitti da quella malattia

Gli accompagnatori e gli allenatori hanno fatto sgolare il Mestro Ponzi che ha fermato più volte la gara per colpa di tecnici che si attenevano alle regole





che si chiama frustrazione; però basta prenderci le distanze... Comunque, la gara è andata alla grande. I genitori sono stati tutti contenti perché hanno atteso solo due ore per vedere premiato la loro figlia/o. Difatti la gara è durata la mattina dalle ore 09:30 ed è finita



alle ore 14:00 però il lavorone di far combattere tutti i ragazzi e fanciulli, che erano il gruppo più grosso di atleti, è stato fatto senza sgarrare un minuto. Poi la gara è ripresa alle 15:30 e si sono

esibiti gli esordienti e bambini ed è finita puntuale alle 18.00. Grande gara iniziata la mattina con l'inno nazionale cantato da tutti i bambini in coro. Lo CSEN ha trovato in Franco Penna il suo ricercatore di funghi e può essere contento perché nel cestino ne porta molti e fa cadere le spore affinché altri funghi crescano. Franco scansiona il terreno e prende tutte le società che non hanno mai avuto l'attenzione di nessuno, i maestri gli danno la loro fiducia e così nasce un nuovo gruppo, magari non avranno dei campioni ma hanno dei judoka che credono nel judo. D'altronde anche Fabrizio De Andrè l'aveva "predetto", "Dai diamanti non nasce niente dal letame nascono i fior."























Le mascotte del Carnevale hanno accolto i bambini all'arrivo al Palasport e si sono impegnati per consegnare le medaglie ai vincitori. Anche questa è stata una mossa vincente dell'organizzazione, visto il gradimento da parte dei bambini.































Trofeo Judo Carnevale - 2023-02-19

Statistica Medaglie - Club

Classifica	Club	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	#
1	 JUDO ROMA ACADEMY ASD, ITA	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	54
2	 A.S.D. NAKAMA TEAM, ITA	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	36
3	 ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA JUDO KAI, ITA	1	1	2	0	1	0	0	0	0	0	34
4	 SAKAI, ITA	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	28
5	 SCUOLA JUDO TOMITA, ITA	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	26
	 FLAT SPORT, ITA	2	0	1	0	0	0	0	0	0	0	26
7	 CENTRO JUDO POLI, ITA	2	0	0	0	1	0	0	0	0	0	24
8	 ASD ATHLETIC CENTER, ITA	0	1	2	0	0	0	0	0	0	0	20
9	 CSEN ROMA, ITA	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	18
10	 TANJO ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA, ITA	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	16
	 A.S.D EPOMEO ROMA, ITA	0	0	2	0	1	0	0	0	0	0	16
12	 ATLANTA6 TEAM JUDO VALENZI, ITA	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	14
	 ASD SENSHI JUDO ACADEMY, ITA	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	14
14	 SHIAI KODOKAN JUDO, ITA	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10
15	 JUDO GIARDINETTI, ITA	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	8
	 JUDO IPPON LATINA ASD, ITA	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	8
	 SPORTING CLUB ALBINIA, ITA	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	8
	 ASD NEW DIMENSION JUDO, ITA	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	8
19	 ASD C.S. DOJO ZEN, ITA	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	6
	 JUDO TEAM BUCCIARELLI, ITA	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	6











Trofeo Judo Carnevale - 2023-02-19

Statistica Medaglie - Club

Classifica	Club	1. Classificato	2. Classificato	3. Classificato	4. Classificato	5. Classificato	#
1	 SAKAI, ITA	6	4	9	0	0	146
2	 ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA JUDO KIAI, ITA	6	8	2	0	0	136
3	 JUDO ROMA ACADEMY ASD, ITA	8	4	2	0	0	124
4	 JUDO IPPON LATINA ASD, ITA	4	5	6	0	0	116
5	 ATLANTA96 TEAM JUDO VALENZI, ITA	4	5	5	0	0	110
6	 CSEN ROMA, ITA	6	3	4	0	0	108
7	 FLAT SPORT, ITA	4	3	6	1	0	106
8	 A.S.D. NAKAMA TEAM, ITA	4	4	4	0	1	100
9	 CHAMPION SPORT TEAM, ITA	3	5	4	0	0	94
10	 JUDO GIARDINETTI, ITA	5	4	1	1	0	94
11	 SVS ROMA, ITA	3	2	7	0	0	88
12	 JUDO GROTTAFERRATA, ITA	2	4	4	0	0	76
13	 ASD ATHLETIC CENTER, ITA	3	2	5	0	0	76
14	 ASD NEW DIMENSION JUDO, ITA	6	2	0	0	0	76
15	 ASD SENSHI JUDO ACADEMY, ITA	3	4	2	0	0	74
16	 ASD ANCO MARZIO SPORTING, ITA	4	2	2	0	0	68
17	 SPORTING CLUB FIDENE, ITA	1	4	4	0	0	66
18	 SHAI KODOKAN JUDO, ITA	3	2	3	0	0	64
19	 SPORTING CLUB ALBINIA, ITA	4	0	2	0	0	52
20	 ASD POLISPORTIVA 7 SAMURAI LABICO, ITA	3	2	1	0	0	52
21	 ASD GECKOS JUDO, ITA	2	3	0	0	0	44
22	 JUDO ACADEMY COLLATINO, ITA	0	3	3	0	0	42
23	 JUDO TEAM BUCCIARELLI, ITA	0	2	4	0	0	40
24	 TANJO ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA, ITA	2	2	0	0	0	36
25	 ASD C.S. DOJO ZEN, ITA	2	0	2	0	0	32
26	 VALLE DEGLI ULIVI, ITA	0	2	2	0	0	28

## Trofeo Judo Carnevale - 2023-02-19

### Statistica Medaglie - Club

27	 GRUPPO JUDO KODOKAN PANDOLEFINI A.S.D., ITA	0	2	1	0	0	22
29	 SCUOLA JUDO TOMITA, ITA	0	1	2	0	0	20
30	 ASD AMITERNUM JUDO AQUILA, ITA	1	1	0	0	0	18
31	 YAMA ARASHI JUDO ROMA, ITA	0	0	2	0	0	12
	 JUDO CLUB AMATRICE, ITA	0	0	2	0	0	12
	 CENTRO JUDO POLI, ITA	0	0	1	1	0	12
34	 ASD SHINTO, ITA	0	1	0	0	0	8
	 JUDO CLUB POMEZIA, ITA	0	1	0	0	0	8
36	 IL TATAMI VALLEAURELIA A.S.D., ITA	0	0	1	0	0	6
	 ERAKLES, ITA	0	0	1	0	0	6



**Ro**  **a**

**Ringrazia il Sindaco, Dott.ssa Emanuela Panzironi e l'Assessore allo Sport, Dott.ssa Alessandra Ercoli per la disponibilità con cui hanno accettato questo evento.**

**Ringrazia altresì gli Arbitri, le Società, i Tecnici, gli Atleti che hanno partecipato a questa manifestazione, dandogli appuntamento per il prossimo anno.**

**Grazie a tutti voi!**